



Samstag, 25. Mai



[www.kath-mls.ch](http://www.kath-mls.ch) - Erwachsenenbildung



RÖM.-KATH. SEELSORGEEINHEIT  
MITTLERES SARGANSERLAND

## Pilgern heisst

... unterwegs zu sein zu einem Ziel

... unterwegs zu sein zu sich selbst

... unterwegs zu sein mit anderen und Gott selbst

## Programm:

6:45 Uhr Bahnhof in Sargans

8:20 Uhr Ankunft in Linthal;

Wanderung ab der Quelle der Hl.  
Regula und des Hl. Felix bis Glarus

ca. 5 - 6 Std. reine Wanderzeit  
dazwischen Impulse, stille Zeiten

18-19 Uhr Rückkunft im Sarganserland

## Kosten:

jede/r übernimmt Fahrtkosten für sich selbst;

Ticket von Sargans - Linthal vorab buchen;

wenn Hilfe gewünscht wird, bitte melden.

## Mitnehmen:

- Witterungsangepasste Kleidung
- Gute Wanderschuhe
- Sonnen-/Regenschutz, Sonnencreme
- Verpflegung und Getränke für den ganzen Tag  
(Znüni und Zmittag - je nach persönlichem Ermessen)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Weitere Informationen/Anmeldung bis Donnerstag,  
23.05.2024 unter [claudia.utzinger@kath-mls.ch](mailto:claudia.utzinger@kath-mls.ch).