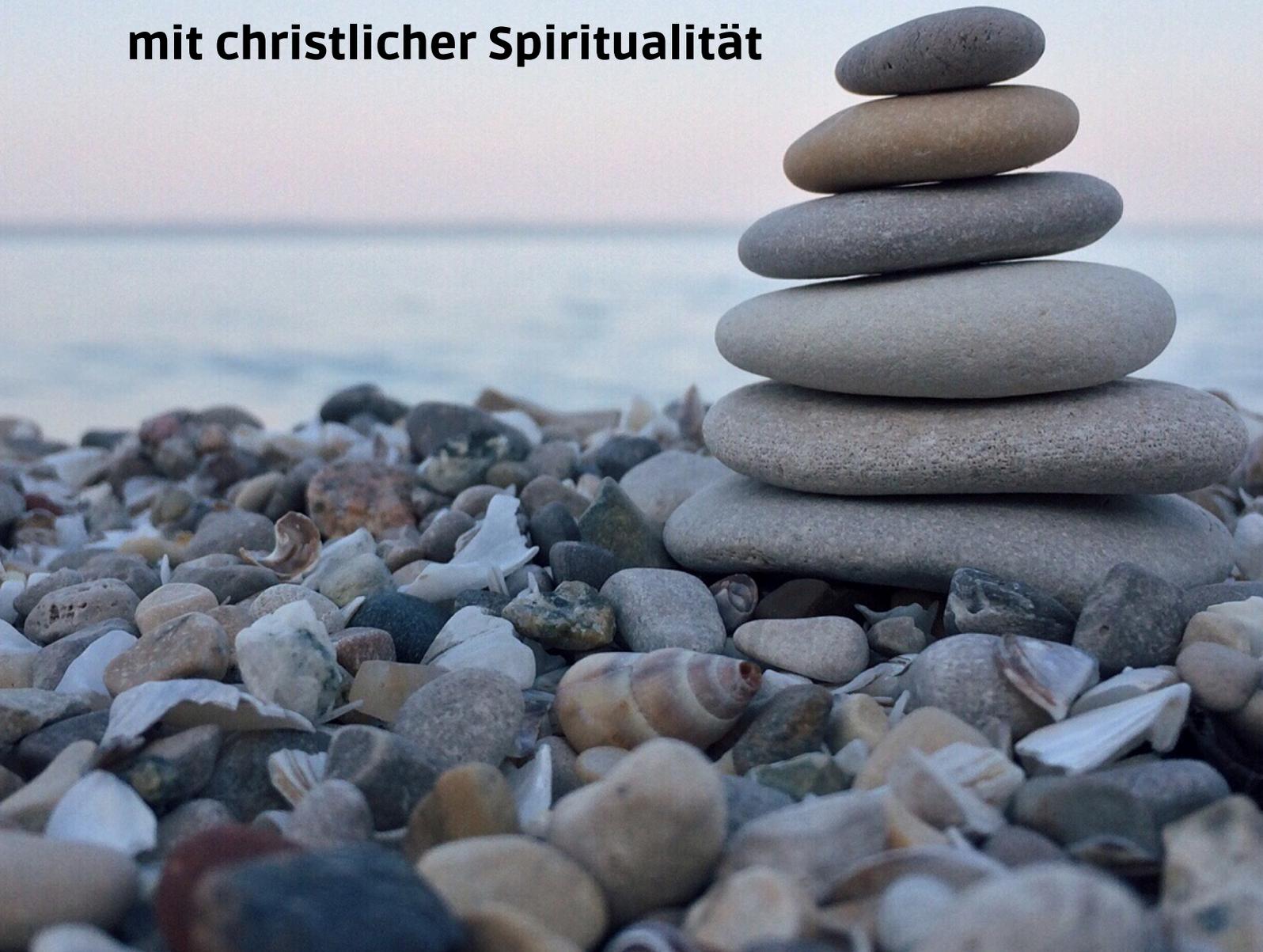


Achtsamkeit

mit christlicher Spiritualität



Achtsamkeitsübungen

Stille

Gebet



www.kath-msl.ch - Erwachsenenbildung



RÖM.-KATH. SEELSORGEEINHEIT
MITTLERES SARGANSERLAND

Verschiedene Meditations- und Achtsamkeitsübungen helfen zur Ruhe zu kommen. Es gibt jeweils eine kurze Einführung in die Übungen sowie einen Impuls aus dem christlichen Glauben.

Daten: jeweils von 19.00 – 19.45 Uhr

Mittwoch, 24. September 25

Donnerstag, 30. Oktober 25

Donnerstag, 27. November 25

Mittwoch, 17. Dezember 25

Donnerstag, 22. Januar 26

Mittwoch, 18. Februar 26

Mittwoch, 25. März 26

Mittwoch, 29. April 26

Donnerstag, 21. Mai 26

Donnerstag, 25. Juni 26

Ort: Pfarreisaal Heiligkreuz,
Staatsstrasse 111 in Heiligkreuz

Infos: Keine Vorkenntnisse notwendig.
Kostenlose Teilnahme.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung
und warme Socken mit.

**Leitung/
Infos** Claudia Menet und Silvia Broder
silvia.broder@kath-msl.ch