

Achtsamkeit

mit christlicher Spiritualität



Achtsamkeitsübungen

Stille

Gebet



www.kath-msl.ch - Erwachsenenbildung



RÖM.-KATH. SEELSORGEEINHEIT
MITTLERES SARGANSERLAND

Verschiedene Meditations- und Achtsamkeitsübungen helfen zur Ruhe zu kommen. Es gibt jeweils eine kurze Einführung in die Übungen sowie einen Impuls aus dem christlichen Glauben.

Daten: jeweils von 19.00 – 19.45 Uhr

Mittwoch, 23. September 26

Donnerstag, 29. Oktober 26

Donnerstag, 26. November 26

Donnerstag, 17. Dezember 26

Donnerstag, 21. Januar 27

Mittwoch, 17. Februar 27

Donnerstag, 18. März 27

Donnerstag, 29. April 27

Mittwoch, 26. Mai 27

Donnerstag, 24. Juni 27

Ort: Pfarreisaal Heiligkreuz,
Staatsstrasse 111 in Heiligkreuz

Infos: Keine Vorkenntnisse notwendig.
Kostenlose Teilnahme.
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung
und warme Socken mit.

Leitung/ Claudia Menet und Silvia Broder
Infos silvia.broder@kath-msl.ch